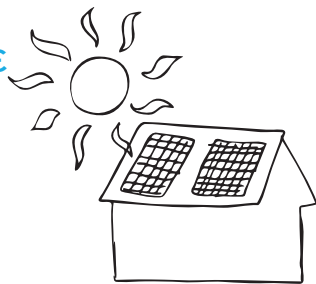


## Πώς μπορείτε να εκμεταλλευτείτε την ηλιακή ενέργεια



Τα ηλιακά πάνελ παράγουν δωρεάν, καθαρή ενέργεια όταν έχει ηλιοφάνεια. Εάν είστε σπίτι κατά τη διάρκεια της ημέρας και χρησιμοποιείτε ρεύμα, η ηλιακή ενέργεια κάνει νόημα για εσάς. Η ηλιακή ενέργεια μπορεί να τροφοδοτήσει το σπίτι σας κατά τη διάρκεια των ωρών της ημέρας μειώνοντας την ανάγκη αγοράς ρεύματος. Η οποιαδήποτε αχρησιμοποίητη ηλιακή ενέργεια που παράγετε πωλείται πίσω στην εταιρεία ηλεκτρισμού σας, η οποία θα πιστώσει τον λογαριασμό σας με «feed-in-tariff» (τιμολόγιο τροφοδότησης).

Η μετάβαση στην ηλιακή ενέργεια είναι ένας θαυμάσιος τρόπος για να προστατευθείτε από την αύξηση των λογαριασμών ενέργειας, καθώς επίσης μειώνετε τη ρύπανση που προκαλείται από την ηλεκτροπαραγωγή με λιγνίτη.

Για περισσότερες πληροφορίες και να πάρετε μια εκτίμηση κόστους χωρίς καμία υποχρέωση πηγαίνετε στην ιστοσελίδα [www.positivecharge.com.au](http://www.positivecharge.com.au).

### Ποιοι είμαστε – και γιατί νοιαζόμαστε;

Το Ίδρυμα Ενέργειας Moreland (Moreland Energy Foundation - MEFL) ιδρύθηκε από το Δήμο Moreland το 2000 για να βοηθήσει την κοινότητα να αναλάβει δράση ώστε να μειωθούν οι ενεργειακές δαπάνες και οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα.

Η ομάδα μας Θετικής Ενέργειας που αποτελείται από ειδικούς στην ενέργεια παρέχει τις παρακάτω υπηρεσίες:

- » Δωρεάν ενεργειακές συμβουλές.
- » Διασύνδεση των νοικοκυριών με έμπιστους εγκαταστάτες ηλιακής ενέργειας, μονώσεων, στεγανοποίησης από ρεύματα αέρα και φωτισμού LED και λήψη θαυμάσιων προσφορών για τους κατοίκους του Moreland.

Για περισσότερες πληροφορίες ή δωρεάν συμβουλές, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [www.positivecharge.com.au](http://www.positivecharge.com.au) ή τηλεφωνήστε την γραμμή μας πληροφοριών στο 9385 8555.



Απλοί, αποτελεσματικοί τρόποι για να εξοικονομείτε ενέργεια ενώ παράλληλα φροντίζετε για την υγεία και την άνεσή σας.

### 3 απλά βήματα για να μειώσετε τους λογαριασμούς σας ρεύματος

1. Ελέγξτε αν μπορείτε να εξοικονομήσετε χρήματα στους λογαριασμούς σας ρεύματος συγκρίνοντας τις εταιρείες λιανικής στο [compare.switchon.vic.gov.au](http://compare.switchon.vic.gov.au).
2. Τα φώτα LED έχουν εξαιρετική ενεργειακή απόδοση και είναι οικονομικά. Με την αντικατάσταση των προβολέων αλογόνου με φώτα LED μπορείτε να εξοικονομήσετε μέχρι και 89 τοις εκατό στους λογαριασμούς σας για το φωτισμό.
3. Να θυμάστε πάντα να κλείνετε τις συσκευές σας όταν δεν τις χρησιμοποιείτε. Καλύτερα να τις κλείνετε από τη πρίζα καθώς οι συσκευές που βρίσκονται σε κατάσταση αναμονής εξακολουθούν να καταναλώνουν ενέργεια.

# Πώς να εξοικονομήσετε ενέργεια και να διατηρείτε την ασφάλειά σας το καλοκαίρι και το χειμώνα

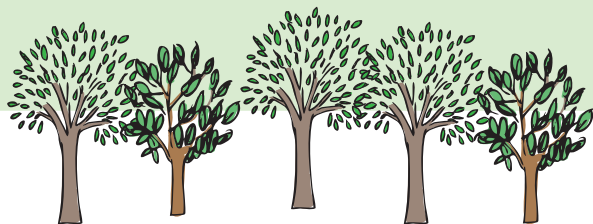
Είναι σημαντικό να φροντίζετε για την υγεία και την άνεσή σας καθώς επίσης και να έχετε μειωμένους λογαριασμούς ενέργειας. Τόσο ο θερινός καύσωνας όσο και η παρατεταμένη έκθεση στο κρύο μπορούν να προκαλέσουν και να επιδεινώσουν διάφορες ιατρικές παθήσεις, ιδιαίτερα καρδιαγγειακές και αναπνευστικές ασθένειες.

**Ακολουθούν μερικές συμβουλές για τρόπους με τους οποίους μπορείτε να διατηρήσετε την υγεία και τις ανέσεις σας καθόλη τη διάρκεια του έτους χωρίς να σας κοστίζει πανάκριβα.**

**Βεβαιωθείτε ότι το σπίτι σας σας προστατεύει** – Το χειμώνα η μόνωση και η στεγανοποίηση από τα ρεύματα αέρα παγιδεύει τη θερμότητα μέσα στο σπίτι σας σαν μια ζεστή κουβέρτα. Το καλοκαίρι η μόνωση και η στεγανοποίηση από τα ρεύματα αέρα διατηρούν τον δροσερό αέρα μέσα στο σπίτι για μεγαλύτερο διάστημα και τη θερμότητα έξω. Αυτό θα κρατήσει το σπίτι σας πιο άνετο όλο το χρόνο και μπορεί να εξοικονομήσετε περίπου 65 τοις εκατό από το κόστος θέρμανσης και κλιματισμού.

**Χρησιμοποιήστε τον ανεμιστήρα σας με σύνεση** - Οι περισσότεροι ανεμιστήρες οροφής έχουν έναν διακόπτη στον κινητήρα για να αντιστρέφουν την κατεύθυνση το χειμώνα έτσι ώστε ο ζεστός αέρας που συσσωρεύεται κοντά στην οροφή να κυκλοφορεί πίσω προς τα κάτω στο δωμάτιο. Οι ανεμιστήρες οροφής κοστίζουν περίπου 1 - 2 σεντς την ώρα για να λειτουργήσουν, δηλαδή ένα κλάσμα του κόστους λειτουργίας των κλιματιστικών συστημάτων διαιρουμένου τύπου (split system). Ανοίξτε τη συσκευή θέρμανσης ή ψύξης για λίγη ώρα και μετά χρησιμοποιήστε τον ανεμιστήρα για να κυκλοφορήσει ο ζεστός ή ο κρύος αέρας.

**Φυτέψτε φυσική σκίαση** – Τα φυλλοβόλα δέντρα (δέντρα που χάνουν τα φύλλα τους το φθινόπωρο) σκιάζουν το σπίτι σας το καλοκαίρι και αφήνουν να εισέλθει το φως και τη ζεστασιά κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Για καλύτερα αποτελέσματα φυτέψτε τα στη βόρεια και δυτική πλευρά του σπιτιού σας.



## ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ



- » **Να φοράτε ελαφρά, ευάερα ρούχα.**
- » **Η εξωτερική σκίαση** εμποδίζει το φως του ήλιου και τη θερμότητα να εισέρχονται στο σπίτι σας. Οι συρταρωτές τέντες, οι περσίδες και τα δέντρα μπορούν να σας βοηθήσουν να το πετύχετε αυτό.
- » Να πλένετε τα ρούχα σας με **κρύο νερό** και να τα **στεγνώνετε στην απλώστρα**.
- » Να ανοίγετε τα παράθυρά σας τα βράδια για **διαμπερή αερισμό** για να δροσίσετε το σπίτι σας και να εισέλθει φρέσκος αέρας στο σπίτι σας.
- » Όταν χρησιμοποιείτε κλιματιστικό, προσπαθήστε να διατηρείτε τη θερμοκρασία μεταξύ **23-26°C**, κάθε βαθμός χαμηλότερα μπορεί να αυξήσει το ενεργειακό σας κόστος.

## ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ



- » **Να φοράτε επιπλέον στρώσεις ρούχων** μέσα στο σπίτι αρκεί να αισθάνεστε άνετα.
- » Αφήστε το σπίτι σας να πλημμυρήσει με τη ζέστα της ημέρας **ανοίγοντας τις περσίδες και τις κουρτίνες**, ειδικά από την ανατολική πλευρά το πρωί και τη βορινή πλευρά το απόγευμα. Να τις κλείνετε τη νύχτα για να κρατήσετε τη θερμότητα μέσα. Οι **βαριές κουρτίνες με λαμπρικέν** αποδίδουν καλύτερα για να κρατούν το κρύο έξω.
- » **Να κλείνετε τις πόρτες** των δωματίων που δεν θερμαίνετε για να μην εισέρχεται ο κρύος αέρας σε κάθε δωμάτιο του σπιτιού σας.
- » Όταν θερμαίνετε το σπίτι, ρυθμίστε το θερμοστάτη **μεταξύ 18°C και 20°C**, κάθε βαθμός υψηλότερα μπορεί να αυξήσει το λογαριασμό σας έως και 10 τοις εκατό.